

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Еремки Елены Владимировны на тему «Теоретические и методические основы валеологической подготовки студентов университета», представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.08 – теория и методика профессионального образования

В последние годы изучению проблемы здоровьесбережения уделяется значительное внимание учеными из различных областей знаний (медицины, гигиены, экологии, психологии, педагогики, биологии, социологии, демографии и мн. др.). Активно формируется интегральная область знания о здоровье человека, понимание того, что здоровье в существенной мере зависит от способа жизнедеятельности человека во всем многообразии ее условий. Наблюдаемое резкое ухудшение состояния здоровья человека, связано с одной стороны с деградацией окружающей среды, с другой – образом жизни. Диссертация Еремки Е.В. направлена на решение проблемы здоровьесбережения и здоровьесбережения молодежи, а также методов формирования готовности к валеологической деятельности современной молодежи. Что, безусловно, свидетельствует о важности и актуальности темы исследования.

Теоретическая и практическая значимость диссертационной работы не вызывает сомнений. Автор вводит понятие валеологического сознания как системы осознанных потребностей человека в сохранении здоровья, ведении здорового образа жизни, понимании, что здоровье является главной ценностью в жизни, интериоризации ответственности за свое здоровье. Заслуживает, внимание и авторское понятие валеологической компетентности, как обладания совокупностью валеологических знаний, умений, навыков; понимания важности здоровья и здорового образа жизни для жизнедеятельности человека; умения контролировать и прогнозировать физическое и психическое состояние своего организма; способности и готовности сохранять и укреплять личное здоровье собственными силами; неотъемлемой части профессиональной компетентности.

Важнейшим положением, выносимым на защиту, является, на наш взгляд, то, что формирование валеологической подготовки студентов может проходить только при условии внедрения в учебно-воспитательный процесс университета научно-обоснованной структурно-функциональной модели валеологической подготовки студентов, направленной на формирование их готовности к осуществлению валеологической деятельности во всех аспектах социального проявления активности личности будущего специалиста.

Представленные в автореферате выводы отвечают сформулированным задачам диссертационного исследования, изложение основного содержания работы обоснованно отражает сущность исследуемой автором проблемы.



Имеется **замечание**. В работе следовало бы уточнить, студенты каких направлений подготовки и каких курсов обучения участвовали в эксперименте.

Анализ содержания автореферата позволяет считать диссертацию **завершенным самостоятельным исследованием**. Диссертационное исследование «Теоретические и методические основы валеологической подготовки студентов университета» отвечает требованиям п.2.1 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Еремка Е.В. заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.08 – теория и методика профессионального образования.

Кандидат педагогических наук по специальности  
13.00.08 – теория и методика профессионального образования,  
доцент, заведующий кафедрой педагогики и  
методики преподавания иностранных языков,  
Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Горловский институт иностранных языков»

..... Зябрева Светлана Эдуардовна

*Я, Зябрева Светлана Эдуардовна, согласна на автоматизированную  
обработку моих персональных данных*

Подпись С.Э. Зябревой заверяю  
ученый секретарь Ученого совета  
ГОУ ВПО «Горловский институт иностранных языков»  
Кандидат исторических наук, доцент

Евсюкова Наталья Владимировна



Адрес: 284626 ДНР, г. Горловка,  
ул. Рудакова д. 42, кв.45  
тел. (06242) 4 88 24, +38 071 311 24 05  
e-mail: [svetlana\\_zyabreva1964@mail.ru](mailto:svetlana_zyabreva1964@mail.ru)

Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Горловский институт иностранных языков»